

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6 Г. УРУС-МАРТАН»  
(МБОУ «СОШ №6 г. Урус-Мартан»)**

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
председатель:  
\_\_\_\_\_ Магомадова П.Х.

СОГЛАСОВАНО  
Советом обучающихся  
председатель:

ПРИНЯТО  
решением  
Педагогического совета  
протокол № 1  
от 28.08.2025г.  
СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
профсоюзной  
организации  
\_\_\_\_\_ /Арсанов Н.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «СОШ №6  
г.Урус-Мартан»  
\_\_\_\_\_ А.В.Гетаев  
Приказ №90-од от  
28.08.2025г

**Положение  
об условиях питания и охраны здоровья обучающихся, в  
том числе инвалидов и лиц с ОВЗ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение об условиях питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - Положение), регулирует отношения, возникающие в сфере организации питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МБОУ «СОШ №6 г. Урус-Мартан».

Настоящее Положение разработано на основании:

-Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
-Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;  
-письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.04.2014 № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов»;

-письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.12.2014 № 06-2412

«Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

-иных нормативных документов, Устава и локальных нормативных актов МБОУ «СОШ №6 г. Урус-Мартан».

**2. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Охрана здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательном учреждении осуществляется в соответствии со следующими основными требованиями:

-целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся;

- соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся;
- рациональная организация образовательного процесса;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан»;
- организация просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися.

2.2. Требования к системе формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включают:

- системность деятельности по вопросам здоровьесбережения (отражение в основных образовательных программах образовательного учреждения и локальных нормативных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся);
- взаимодействие с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здравому).

2.3. Требования к соответствию инфраструктуры МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» условиям здоровьесбережения обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включают:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных образовательных программ;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала;
- наличие в школе квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися;
- сформированность культуры здоровья педагогических работников в МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан».

2.4. Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы включают:

- организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися;
- организацию работы спортивных секций, кружков в соответствии с требованиями санитарных правил;
- организацию физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, соревнований, дней здоровья);
- обеспечение участия обучающихся в региональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

2.5. Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни включают:

- организацию и реализацию взаимодействия МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности;
- наличие информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стенах и (или) на официальном сайте МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан».

2.6. Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включают:

- реализацию профилактических мероприятий, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) обучающимися;
- выявление факторов риска распространения в среде обучающихся ПАВ и оценку эффективности реализуемых в школе программ профилактики;
- наличие безопасной поддерживающей образовательной среды (благоприятный психологический климат, работа с педагогическими работниками по повышению компетентности в области создания условий, предупреждающих закрепление зависимых форм поведения).

2.7. Требования к сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включают:

- использование методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача;
- организацию в соответствии с требованиями санитарных правил качественного питания обучающихся;
- привлечение медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов к реализации работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, просвещению родителей (законных представителей).

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

3.1. Охрана здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации

медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;

-профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;

-обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан»;

-профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан»;

-проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

-обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

3.2. Учебная нагрузка устанавливается на основе санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в школе, а также в соответствии с федеральными государственными стандартами.

Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими учебных программ, определяется согласно графиков учебного процесса. При пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, используются устный, печатный, наглядный (изобразительный) и комбинированный методы. Метод устной пропаганды включает проведение лекций, бесед, дискуссий, конференций, викторин и т.п. Метод печатной пропаганды включает подготовку (изготовление) памяток, брошюр и т.п. Метод комбинированной пропаганды сочетает в себе устную и печатную пропаганду.

3.3. Обучение обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется в рамках занятий по безопасности жизнедеятельности, физической культуре, мероприятий воспитательного характера, культурно-массовой работы и отражается в плане воспитательной и социальной работы с обучающимися школы на учебный год.

3.4. Профилактика заболеваний среди обучающихся представляет собой комплекс мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, включая гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу.

3.5. Важным элементом профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся является создание в школе условий для занятия ими физической культурой и спортом. В МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» имеется: 2 спортивных зала, открытая многофункциональная площадка.

В МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» организовано проведение медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом. В начале учебного года все обучающиеся представляют справки о состоянии здоровья, в соответствии с которыми организуется и проводятся занятия по физической культуре. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья проходят занятия по физической культуре по специальным адаптированным программам.

На территории школы запрещено курение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих средств.

3.6. Администрация МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» обеспечивает подготовку и реализацию комплексной безопасности в следующих основных направлениях:

-противопожарная безопасность;

-антитеррористическая безопасность;

-информационная безопасность;

- мобилизационная готовность и организация воинского учета;
- гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций; техническая безопасность, безопасность труда.

Важным аспектом деятельности школы является выполнение требований антитеррористической защищенности:

- наличие противопожарной сигнализации и системы оповещения;
- здание оснащено эвакуационными выходами, поэтажными планами эвакуации людей при пожаре и угрозе возникновения и совершения террористического акта;
- наличие паспорта безопасности;
- наличие пропускного режима, охранных структур (в т.ч. установлены кнопки экстренного вызова органов полиции) во всех зданиях;
- функционирование системы внутреннего и наружного видеонаблюдения во всех зданиях;
- контроль за доступом в сеть Интернет.

Все помещения в зданиях отвечают санитарным правилам и обязательным требованиям пожарной безопасности.

3.7. С целью профилактики несчастных случаев в образовательной среде в МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» создаются условия для осуществления безопасной учебной деятельности, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий включает комплекс действий, направленных на охрану здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, и включает в себя:

- соответствие состояния учебно-материальной базы МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;
- наличие и оснащение помещений для питания обучающихся, в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;
- обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил и норм помещений для работы медицинского работника;
- обеспечение необходимым количеством средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации зданий МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан»;
- сбор и своевременная утилизация мусора.
- надлежащее содержание уборочного инвентаря;
- проведение среди обучающихся санитарно-просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;
- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены. В школе организовано и проводится на плановой основе обучение

педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

4.1. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» и предусматривает необходимость соблюдения следующих основных принципов:

- составление полноценных рационов питания;
- использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям обучающихся;
- соблюдение правил этики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и уровня развития обучающихся;
- индивидуальный подход к обучающимся с аллергической расположностью;
- обеспечение кулинарной обработки пищевых продуктов в соответствии СанПиН;
- контроль за работой пищеблока.

Пищеблок столовой МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» оборудованы современным технологическим оборудованием, соответствующим нормам и требованиям при организации общественного питания.

Координацию и контроль за деятельностью столовой осуществляет директор, ответственный за организацию питания в школе, указанная работа регламентируется локальными нормативными актами школы.

#### **5. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОБУЧАЮЩИМСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДАМ И ЛИЦАМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Кроме определения оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул в МБОУ «СОШ№6 г. Урус-Мартан» организовано оказание педагогической помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении образовательных программ, развитии и социальной адаптации.

Педагогическая помощь включает в себя:

- создание благоприятного эмоционально-психологического климата на учебных занятиях и во время организации и проведения внеучебных мероприятий;
- помощь в адаптации обучающихся к условиям обучения в школе;
- содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки,
- помощь обучающимся в получении профессии и трудоустройстве;
- педагогическая помощь в адаптации и сопровождение обучения обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- содействие развитию у обучающихся ответственности за свою жизнь;
- развитие личностного и профессионального потенциала посредством активизации самопознания и саморазвития.

