

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6 Г.УРУС-МАРТАН»**

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

РАССМОТРЕНО И СОГЛАСОВАНО  
на заседании родительского комитета  
Протокол № 1 от «27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «СОШ№6 г.Урус-Мартан»  
А.В.Гетаев  
Приказ №103-од  
от«29» августа 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями, которые предусмотрены

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средней общеобразовательной школы № 6 г. Урус-Мартан».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в текущем учебном году.  
Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

1.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 26.05.2026 г. для 1-8-х и 10-х классов.

Для 9,11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год состоит из  
33 учебных недель в 1-х классах;  
34 учебных недель во 2-11 классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть – 8 учебных недель;

II четверть – 8 учебных недель;

III четверть – 11 учебных недель (10 учебных недель в 1-х классах);

IV четверть – 7 учебных недель.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой на основе Федеральных образовательных программ начального, основного, среднего общего образования

2.6. Сроки и продолжительность каникул:

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

осенние каникулы – с 25.10.2025 по 02.11.2025 (9 дней);

зимние каникулы – с 31.12.2025 по 11.01.2026 (12 дней);

весенние каникулы – с 28.03.2026 по 05.04.2026 (9 дней).

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы с 16.02.2026 по 22.02.2026 (7 дней).

2.8. Обучение в школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ✓ ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- ✓ январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение в 2 смены.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 класс

1 урок	8.00 – 8.35	перемена 5 минут
2 урок	8.40 – 9.15	перемена 5 минут
3 урок	9.30 – 10.05	перемена 15 минут
4 урок	10.40 – 11.15	перемена 5 минут

2-4 классы

1 урок	8.00 – 8.40.	перемена 5 минут
2 урок	8.45 – 9.25	перемена 5 минут

3 урок	9.30 – 10.10	перемена 10 минут
4 урок	10.20 – 11.00	перемена 5 минут
5 урок	11.05 – 11.45	перемена 5 минут
6 урок	11.50 – 12.30	перемена 5 минут
7 урок	12.35 – 13.15	перемена 5 минут

1 смена 5,9,10,11 классы

1 урок	8.00 – 8.40.	перемена 5 минут
2 урок	8.45 – 9.25	перемена 5 минут
3 урок	9.30 – 10.10	перемена 10 минут
4 урок	10.20 – 11.00	перемена 5 минут
5 урок	11.05 – 11.45	перемена 5 минут
6 урок	11.50 – 12.30	перемена 5 минут
7 урок	12.35 – 13.15	перемена 5 минут

## 2 смена 6,7,8 классы

1 урок	13.35 – 14.15.	перемена 5 минут
2 урок	14.20 – 15.00	перемена 5 минут
3 урок	15.05 – 15.45	перемена 10 минут
4 урок	15.55 – 16.35	перемена 5 минут
5 урок	16.40 – 17.20	перемена 5 минут
6 урок	17.25 – 18.05	перемена 5 минут
7 урок	18.10 – 18.50	перемена 5 минут

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

- Пятидневная учебная неделя – 1-11 классы

1 классы – 21 час в неделю;

2-4 классы – 23 часа в неделю.

5 классы – 29 часов в неделю

6 классы – 30 часа в неделю;

7 классы – 32 часов в неделю;

8 классы – 33 часа в неделю.

9 классы – 33 часов в неделю;

10 классы – 34 часа в неделю;

11 классы – 34 часа в неделю;

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО. За каждым учебным коллективом закреплено учебное помещение для проведения классных часов и других общеклассных мероприятий.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, учитывая, что затраты времени на его выполнение не должны превышать (в астрономических часах):

1 классы – 1,0 часа,

2-3 классы – 1,5 часа,

4-5 классы – 2 часа,

6-8 классы – 2,5 часа,  
9-11 классы – 3,5 часа.

2.19. Посещение столовой организовано по графику. График посещения столовой утверждается приказом директора, размещается на официальном сайте школы в сети Интернет, доводится до сведения учащихся, родителей (законных представителей).

2.20. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Проводится регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха, проветривание помещений, уборка (генеральная, ежедневная) с использованием дезинфицирующих средств, применяемых для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

График обеззараживания воздуха, график проветривания помещений, график уборки помещений утверждаются приказом директора.

2.21. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. Классными руководителями совместно с медицинскими работниками школы оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой. Копия листа здоровья передается учителям физической культуры.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Проведение общешкольных культурно-массовых мероприятий запрещено. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы классного руководителя. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

3.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.